उपचार के जरिए मेरी प्राथमिकताओं को जानने में अपने डॉक्टर की मदद करना

आपको मूत्राशय के कैंसर का निदान किया गया है–आगे क्या होता है?

अपने निदान के माध्यम से, याद रखें कि आपकी स्वास्थ्य सेवा टीम एक ऐसी उपचार योजना खोजने के लिए प्रतिबद्ध है जो आपके लिए सबसे अच्छा काम करती है। अगले चरण के रूप में, अपने डॉक्टर के साथ विकल्पों पर चर्चा करने के लिए एक सहायक मार्गदर्शिका के रूप में इस शीट का उपयोग करें।

आपका निदान (डायग्नोसिस)

- ◯ आपको **गैर-मांसपेशी इनवेसिव** मूत्राशय का कैंसर है। इसका मतलब है कि आपका ट्यूमर मूत्राशय की मांसपेशियों तक नहीं पहुंचा है।
- ◯ आपको **मांसपेशी इनवेसिव** मूत्राशय का कैंसर है। इसका मतलब है कि आपका ट्यूमर मूत्राशय की मांसपेशियों तक पहुंचे चुका है।
- ◯ आपको **एडवांस्ड मेटास्टेटिक** मूत्राशय का कैंसर है। इसका मतलब है कि आपके ट्यूमर मूत्राशय की दीवार के माध्यम से बढ़े हैं या आपके शरीर के अन्य हिस्सों में फैल गए हैं।

मुझे जानें: सही उपचार प्लान ढूँढ़ना

मूत्राशय के कैंसर के लिए विभिन्न प्रकार के उपचार उपलब्ध हैं, लेकिन **हर व्यक्ति अलग होता है–इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि आप अपनी हेल्थकेयर टीम से बात करें कि आगे के सफ़र में** आपके लिए सबसे ज़्यादा क्या मायने रखता है।

रोगी सर्वेक्षण

उपचार के लक्ष्य
1 = सबसे कम महत्वपूर्ण, 5 = सबसे अधिक महत्वपूर्ण

	1	2	3	4	5
उद्देश्य: अपने कैंसर को ठीक करना या धीमा करना	◯	◯	◯	◯	◯
दुष्प्रभाव: घटना का जोखिम और गंभीरता	◯	◯	◯	◯	◯
जीवन की गुणवत्ता: जितना हो सके अच्छा महसूस करते हुए ज़िंदगी की चीज़ों का मज़ा ले पाना	◯	◯	◯	◯	◯
सुविधा: थोड़ी परेशानी के साथ, इलाज करना आसान होता है,	◯	◯	◯	◯	◯
आसान पहुंच: दवा लेना आसान है, चाहे पब्लिक कवरेज से हो या प्राइवेट इंश्योरेंस से	◯	◯	◯	◯	◯

1. शीर्ष 2 चीज़ें जो मुझे अपने जैसा महसूस करना जारी रखने के लिए साप्ताहिक रूप से करने में सक्षम होने की आवश्यकता है:

_____

_____

2. शीर्ष 2 चीज़ें जो मैं भविष्य में करना चाह रहा/रही हूं:

_____

_____

अपने डॉक्टर के साथ उपचार विकल्पों पर चर्चा का मार्गदर्शन करने के लिए अतिरिक्त बातें:

1. मेरे उपचार के विकल्प क्या हैं, वे कितने प्रभावी हैं, और क्या इन विकल्पों पर दूसरी राय लेना संभव है?

2. प्रत्येक उपचार विकल्प के दुष्प्रभाव क्या हैं, और ये मेरी दिनचर्या और जीवन की गुणवत्ता को कैसे प्रभावित करेंगे?

3. मुझे अपॉइंटमेंट, ट्रीटमेंट और रिकवरी के लिए कितना समय देना होगा?

मेरी कहानी जानना
मुझे जानना है

आपकी कहानी मायने रखती है! अपने आप को ज्ञात करने का तरीका जानने के लिए अभी स्कैन करें।

"मुझे लगता है कि आपके लिए अपनी स्थिति के बारे में अपने डॉक्टर से बात करना महत्वपूर्ण है।

जैक्स, *72*

16 साल पहले मूत्राशय के कैंसर का पता चला था*

* असली रोगी।

4. मेरा इलाज कहां किया जाएगा और क्या मुझे इसे प्राप्त करने के लिए यात्रा करनी होगी?

5. मेरे उपचार विकल्पों की लागत क्या है, और क्या वे बीमा द्वारा कवर किए गए हैं?

6. क्या मेरे विकल्पों के बारे में शोध करने में मेरी मदद करने के लिए और मेरे उपचार में मदद करने के लिए कोई सपोर्ट प्रोग्राम या संसाधन उपलब्ध हैं?

7. मुझे कितनी जल्दी उपचार को लेकर निर्णय लेने की आवश्यकता है?

8. एक विकल्प पर निर्णय लेने के बाद, अगले कदम क्या हैं?

अपने निदान, उपचार विकल्पों और अपने आस-पास सहायता समूहों के बारे में जानकारी के लिए, कृपया देखें **bladdercancercanada.org**

किसी भी अन्य जानकारी के लिए,
Bladder Cancer Canada से आज ही संपर्क करें।

1-866-674-8889 (टोल-फ्री)
info@bladdercancercanada.org
bladdercancercanada.org

BLADDER CANCER CANADA / CANCER DE LA VESSIE CANADA